



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Lohrke, Ralf

Asociación: Werne
Dorsal: 40

recorrido: 100.22 km
Einzellauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 13:43:05

velocidad: 7.29 km/h
rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 215)
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 11(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 9:28:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.39	2:55:12	6:23	8	37:59	50	44:15			27.39	2:55:12	6:23	8	37:59	50	44:15				
Floh-Seligenthal	27.74	3:13:34	6:58	15	51:19	73	51:54			55.13	6:08:46	6:41	10	1:29:18	55	1:36:09				
Finsterbergen	22.03	3:39:17	9:57	20	1:17:26	96	1:49:43			77.16	9:48:03	7:37	11	2:46:44	69	3:03:40				
Fröttstädt	23.06	3:55:02	10:11	14	1:27:34	81	1:45:40			100.22	13:43:05	8:12	11	4:14:18	71	4:49:20				