



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

**Sprung, Jörg**

Asociación: Lupus Team Zehdenick  
Dorsal: 143

recorrido: 100.22 km  
Einzellauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 13:45:31

velocidad: 7.27 km/h  
rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 73 (de 215)  
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 11(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 10:52:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score				Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Glasbachwiese	27.39	3:08:41	6:53	11	30:39	74	57:44	27.39	3:08:41	6:53	11	30:39	74	57:44
Floh-Seligenthal	27.74	3:35:13	7:45	18	51:35	118	1:13:33	55.13	6:43:54	7:19	13	1:21:36	104	2:11:17
Finsterbergen	22.03	3:20:44	9:06	11	34:26	71	1:31:10	77.16	10:04:38	7:50	12	1:56:02	82	3:20:15
Fröttstädt	23.06	3:40:53	9:34	10	56:42	65	1:31:31	100.22	13:45:31	8:14	11	2:52:44	73	4:51:46