



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Rzodeczko, Thorsten

Asociación: Lauffreunde Emsland  
Dorsal: 225

recorrido: 100.22 km  
Einzellauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:51:32

velocidad: 7.22 km/h  
rendimiento en carrera: 8:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 79 (de 215)  
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 21(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 9:49:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Glasbachwiese	27.39	3:23:13	7:25	22	1:12:16	123	1:12:16	27.39	3:23:13	7:25	22	1:12:16	123	1:12:16
Floh-Seligenthal	27.74	3:15:27	7:02	22	53:47	79	53:47	55.13	6:38:40	7:13	22	2:06:03	97	2:06:03
Finsterbergen	22.03	3:28:43	9:28	20	1:02:56	78	1:39:09	77.16	10:07:23	7:52	20	2:59:09	84	3:23:00
Fröttstädt	23.06	3:44:09	9:43	18	1:14:55	71	1:34:47	100.22	13:51:32	8:17	21	4:02:05	79	4:57:47