



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Warnstedt, Renate

Asociación: Triathlon Gera
Dorsal: 279

recorrido: 100.22 km
Einzellauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 14:05:15

velocidad: 7.10 km/h
rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 246)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 31)
mejor tiempo del recorrido: 11:16:52

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 14:05:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Glasbachwiese	27.39	3:16:06	7:09	1	-	7	35:58	27.39	3:16:06	7:09	1	-	7	35:58
Floh-Seligenthal	27.74	3:16:18	7:04	1	-	7	26:53	55.13	6:32:24	7:07	1	-	7	1:02:51
Finsterbergen	22.03	3:35:11	9:46	2	12:17	10	49:34	77.16	10:07:35	7:52	1	-	7	1:52:25
Fröttstädt	23.06	3:57:40	10:18	2	1:11	10	55:58	100.22	14:05:15	8:26	1	-	7	2:48:23