



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Herder, Evelyn

Asociación: Berlin  
Dorsal: 90

recorrido: 100.22 km  
Einzellauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 14:06:59

velocidad: 7.08 km/h  
rendimiento en carrera: 8:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 246)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 31)  
mejor tiempo del recorrido: 11:16:52

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 14:05:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
				Wome	Women						Wome	Women		
Glasbachwiese	27.39	3:19:53	7:17	2	3:47	8	39:45	27.39	3:19:53	7:17	2	3:47	8	39:45
Floh-Seligenthal	27.74	3:27:43	7:29	2	11:25	9	38:18	55.13	6:47:36	7:23	2	15:12	9	1:18:03
Finsterbergen	22.03	3:22:54	9:12	1	-	7	37:17	77.16	10:10:30	7:54	2	2:55	8	1:55:20
Fröttstädt	23.06	3:56:29	10:15	1	-	9	54:47	100.22	14:06:59	8:27	2	1:44	8	2:50:07