



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Sakuth, Holger

Asociación: M&H Rennsteigteam  
Dorsal: 11

recorrido: 100.22 km  
Einzellauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 14:28:05

velocidad: 6.91 km/h  
rendimiento en carrera: 8:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 90 (de 215)  
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 18(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 9:28:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	3:17:04	7:11	25	59:51	97	1:06:07	27.39	3:17:04	7:11	25	59:51	97	1:06:07
Floh-Seligenthal	27.74	3:37:12	7:49	29	1:14:57	120	1:15:32	55.13	6:54:16	7:30	31	2:14:48	119	2:21:39
Finsterbergen	22.03	3:22:54	9:12	13	1:01:03	73	1:33:20	77.16	10:17:10	7:59	22	3:15:51	93	3:32:47
Fröttstädt	23.06	4:10:55	10:52	21	1:43:27	103	2:01:33	100.22	14:28:05	8:39	18	4:59:18	90	5:34:20