



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Hermsdorf, Ralph

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 245

recorrido: 100.22 km
Einzellauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 15:17:01

velocidad: 6.56 km/h
rendimiento en carrera: 9:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 17(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 10:52:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total		
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men
Glasbachwiese	27.39	3:44:04	8:10	24	1:06:02	170	27.39	3:44:04	8:10	24	1:06:02	170
Floh-Seligenthal	27.74	3:49:30	8:16	22	1:05:52	151	55.13	7:33:34	8:13	22	2:11:16	160
Finsterbergen	22.03	3:54:08	10:37	15	1:07:50	119	77.16	11:27:42	8:54	20	3:19:06	138
Fröttstädt	23.06	3:49:19	9:56	12	1:05:08	77	100.22	15:17:01	9:09	17	4:24:14	115