



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Lempken, Uwe

Asociación: Homberger TV
Dorsal: 258

recorrido: 100.22 km
Einzellauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 15:35:02

velocidad: 6.42 km/h
rendimiento en carrera: 9:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 215)

mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 31(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 9:28:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	3:33:52	7:48	45	1:16:39	150	1:22:55	27.39	3:33:52	7:48	45	1:16:39	150	1:22:55
Floh-Seligenthal	27.74	3:47:58	8:13	40	1:25:43	149	1:26:18	55.13	7:21:50	8:00	41	2:42:22	144	2:49:13
Finsterbergen	22.03	4:02:41	11:00	35	1:40:50	131	2:13:07	77.16	11:24:31	8:52	40	4:23:12	137	4:40:08
Fröttstädt	23.06	4:10:31	10:51	20	1:43:03	102	2:01:09	100.22	15:35:02	9:19	31	6:06:15	121	6:41:17