



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Köhler, Ines

Asociación: Dresden  
Dorsal: 150

recorrido: 100.22 km  
Einzellauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 16:02:19

velocidad: 6.23 km/h  
rendimiento en carrera: 9:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 246)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 31)  
mejor tiempo del recorrido: 11:16:52

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 11:16:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		posició		retraso		posició		retraso		Total	Total	Total	posició		retraso		posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women									
Glasbachwiese	27.39	3:48:45	8:21	8	1:08:37	20	1:08:37	27.39	3:48:45	8:21	8	1:08:37	20	1:08:37	27.39	3:48:45	8:21	8	1:08:37	20	1:08:37	20	1:08:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:57:04	8:32	7	1:07:39	20	1:07:39	55.13	7:45:49	8:26	7	2:16:16	21	2:16:16	55.13	7:45:49	8:26	7	2:16:16	21	2:16:16	21	2:16:16
Finsterbergen	22.03	4:11:26	11:24	7	1:25:49	18	1:25:49	77.16	11:57:15	9:17	7	3:42:05	18	3:42:05	77.16	11:57:15	9:17	7	3:42:05	18	3:42:05	18	3:42:05
Fröttstädt	23.06	4:05:04	10:37	6	1:03:22	11	1:03:22	100.22	16:02:19	9:36	7	4:45:27	16	4:45:27	100.22	16:02:19	9:36	7	4:45:27	16	4:45:27	16	4:45:27