



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Lengdabler, Achim

Asociación: Victoria Lauenau
Dorsal: 247

recorrido: 100.22 km
Einzellauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 16:10:46

velocidad: 6.18 km/h
rendimiento en carrera: 9:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 137 (de 215)
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 26(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:49:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.39	3:35:14	7:51	25	1:24:17	155	1:24:17	25	1:24:17	155	1:24:17	155	1:24:17	155	1:24:17	155
Floh-Seligenthal	27.74	3:44:55	8:06	26	1:23:15	139	1:23:15	26	1:23:15	139	1:23:15	139	1:23:15	139	1:23:15	139
Finsterbergen	22.03	4:20:32	11:49	30	1:54:45	163	2:30:58	30	1:54:45	163	2:30:58	163	2:30:58	163	2:30:58	163
Fröttstädt	23.06	4:30:05	11:42	29	2:00:51	141	2:20:43	29	2:00:51	141	2:20:43	141	2:20:43	141	2:20:43	141
	100.22	16:10:46	9:41	26	6:21:19	137	7:17:01	26	6:21:19	137	7:17:01	137	7:17:01	137	7:17:01	137