



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

**Derespina, Jonah**

Asociación: TvE 1848  
Dorsal: 229

recorrido: 100.22 km  
Einzellauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 16:51:52

velocidad: 5.93 km/h  
rendimiento en carrera: 10:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 151 (de 215)  
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 20(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 10:13:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men		
Glasbachwiese	27.39	3:52:29	8:29	22	1:30:56	189	1:41:32			27.39	3:52:29	8:29	22	1:30:56	189	1:41:32				
Floh-Seligenthal	27.74	4:14:09	9:09	22	1:45:33	180	1:52:29			55.13	8:06:38	8:49	23	3:11:36	183	3:34:01				
Finsterbergen	22.03	4:05:07	11:07	19	1:42:26	138	2:15:33			77.16	12:11:45	9:29	21	4:47:08	158	5:27:22				
Fröttstädt	23.06	4:40:07	12:08	20	2:17:53	153	2:30:45			100.22	16:51:52	10:05	20	6:37:54	151	7:58:07				