



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Deenen, Albert Jan

Asociación: KNBLO-Niederlande
Dorsal: 28

recorrido: 100.22 km
Einzellauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 16:52:03

velocidad: 5.93 km/h
rendimiento en carrera: 10:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 152 (de 215)
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 28(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:49:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men				Men								
Glasbachwiese	27.39	4:13:17	9:14	36	2:02:20	208	2:02:20	27.39	4:13:17	9:14	36	2:02:20	208	2:02:20		
Floh-Seligenthal	27.74	3:51:56	8:21	29	1:30:16	155	1:30:16	55.13	8:05:13	8:48	31	3:32:36	179	3:32:36		
Finsterbergen	22.03	4:13:59	11:31	29	1:48:12	155	2:24:25	77.16	12:19:12	9:34	30	5:10:58	164	5:34:49		
Fröttstädt	23.06	4:32:51	11:49	31	2:03:37	145	2:23:29	100.22	16:52:03	10:05	28	7:02:36	152	7:58:18		