



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Urlaub, Martin

Asociación: Endorphinjunkies.de Dortmund  
Dorsal: 80

recorrido: 100.22 km  
Einzellauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 17:20:27

velocidad: 5.77 km/h  
rendimiento en carrera: 10:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 160 (de 215)  
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 22(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 10:44:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total				
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Glasbachwiese	27.39	3:54:17	8:33	29	1:35:16	196	1:43:20	27.39	3:54:17	8:33	29	1:35:16	196	1:43:20
Floh-Seligenthal	27.74	4:19:36	9:21	28	1:49:37	187	1:57:56	55.13	8:13:53	8:57	28	3:24:53	194	3:41:16
Finsterbergen	22.03	4:36:44	12:33	25	2:07:54	172	2:47:10	77.16	12:50:37	9:59	25	5:17:25	173	6:06:14
Fröttstädt	23.06	4:29:50	11:42	21	1:45:25	138	2:20:28	100.22	17:20:27	10:22	22	6:35:49	160	8:26:42