



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Urlaub, Martin

Asociación: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dorsal: 80

recorrido: 100.22 km
Einzellauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 17:20:27

velocidad: 5.77 km/h
rendimiento en carrera: 10:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 160 (de 215)
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 22(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 10:44:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score			Total score					
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men
Glasbachwiese	27.39	3:54:17	8:33	29	1:35:16	196	27.39	3:54:17	8:33	29	1:35:16	196
Floh-Seligenthal	27.74	4:19:36	9:21	28	1:49:37	187	55.13	8:13:53	8:57	28	3:24:53	194
Finsterbergen	22.03	4:36:44	12:33	25	2:07:54	172	77.16	12:50:37	9:59	25	5:17:25	173
Fröttstädt	23.06	4:29:50	11:42	21	1:45:25	138	100.22	17:20:27	10:22	22	6:35:49	160