



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Steinbach, Frank

Asociación: Kamen
Dorsal: 263

recorrido: 100.22 km
Einzellauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 11:01:01

velocidad: 9.08 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 215)
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 2(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 9:28:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total			Total		
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.39	2:36:08	5:42	4	18:55	14	25:11	27.39	2:36:08	5:42	4	18:55	14	25:11	
Floh-Seligenthal	27.74	2:46:02	5:59	4	23:47	21	24:22	55.13	5:22:10	5:50	4	42:42	16	49:33	
Finsterbergen	22.03	2:45:14	7:30	2	23:23	15	55:40	77.16	8:07:24	6:19	2	1:06:05	14	1:23:01	
Fröttstädt	23.06	2:53:37	7:31	2	26:09	15	44:15	100.22	11:01:01	6:35	2	1:32:14	14	2:07:16	