



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Aust, Frank

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Dorsal: 234

recorrido: 100.22 km  
Einzellauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:28:47

velocidad: 8.71 km/h  
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 215)  
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 5(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 9:49:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	retraso	retraso	Men	Men	Men				Men			
Glasbachwiese	27.39	3:06:32	6:48	19	55:35	72	55:35	27.39	3:06:32	6:48	19	55:35	72	55:35	
Floh-Seligenthal	27.74	2:50:26	6:08	6	28:46	25	28:46	55.13	5:56:58	6:28	14	1:24:21	45	1:24:21	
Finsterbergen	22.03	2:56:09	7:59	8	30:22	26	1:06:35	77.16	8:53:07	6:54	12	1:44:53	37	2:08:44	
Fröttstädt	23.06	2:35:40	6:45	2	6:26	6	26:18	100.22	11:28:47	6:52	5	1:39:20	19	2:35:02	