



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Aust, Frank

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Dorsal: 234

recorrido: 100.22 km
Einzellauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:28:47

velocidad: 8.73 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 215)
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 5(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:49:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.39	3:06:32	6:48	19	55:35	72	55:35	27.39	3:06:32	6:48	19	55:35	72	55:35
Floh-Seligenthal	27.74	2:50:26	6:08	6	28:46	25	28:46	55.13	5:56:58	6:28	14	1:24:21	45	1:24:21
Finsterbergen	22.03	2:56:09	7:59	8	30:22	26	1:06:35	77.16	8:53:07	6:54	12	1:44:53	37	2:08:44
Fröttstädt	23.06	2:35:40	6:45	2	6:26	6	26:18	100.22	11:28:47	6:52	5	1:39:20	19	2:35:02