



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Tüttmann, Ralf

Asociación: Laufend was erleben  
Dorsal: 262

recorrido: 100.22 km  
Einzellauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:47:25

velocidad: 8.48 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 215)  
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 10(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 9:49:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	2:53:35	6:20	13	42:38	45	42:38	27.39	2:53:35	6:20	13	42:38	45	42:38
Floh-Seligenthal	27.74	2:54:05	6:16	9	32:25	33	32:25	55.13	5:47:40	6:18	11	1:15:03	39	1:15:03
Finsterbergen	22.03	2:57:18	8:02	11	31:31	31	1:07:44	77.16	8:44:58	6:48	10	1:36:44	32	2:00:35
Fröttstädt	23.06	3:02:27	7:54	6	33:13	19	53:05	100.22	11:47:25	7:03	10	1:57:58	27	2:53:40