



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Ziehm, Udo

Asociación: Potsdam  
Dorsal: 47

recorrido: 100.22 km  
Einzellauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 12:10:43

velocidad: 8.21 km/h  
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 215)  
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 4(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 10:52:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.39	2:49:21	6:10	6	11:19	38	38:24	27.39	2:49:21	6:10	6	11:19	38	38:24
Floh-Seligenthal	27.74	2:56:32	6:21	4	12:54	37	34:52	55.13	5:45:53	6:16	5	23:35	36	1:13:16
Finsterbergen	22.03	2:56:41	8:01	3	10:23	29	1:07:07	77.16	8:42:34	6:46	4	33:58	31	1:58:11
Fröttstädt	23.06	3:28:09	9:01	8	43:58	44	1:18:47	100.22	12:10:43	7:17	4	1:17:56	32	3:16:58