



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Fels, Manfred

Asociación: Lauffreunde Emsland
Dorsal: 220

recorrido: 100.22 km
Einzellauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 12:27:46

velocidad: 8.02 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 215)
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 2(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 11:51:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Glasbachwiese	27.39	3:23:14	7:25	4	37:42	124	1:12:17	27.39	3:23:14	7:25	4	37:42	124	1:12:17
Floh-Seligenthal	27.74	3:15:12	7:02	3	13:39	78	53:32	55.13	6:38:26	7:13	4	51:21	96	2:05:49
Finsterbergen	22.03	2:58:51	8:07	2	10:06	35	1:09:17	77.16	9:37:17	7:28	3	1:01:27	63	2:52:54
Fröttstädt	23.06	2:50:29	7:23	1	-	13	41:07	100.22	12:27:46	7:27	2	36:11	38	3:34:01