



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Pohl, Roland

Asociación: ohne
Dorsal: 27

recorrido: 100.22 km
Einzellauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:29:44

velocidad: 8.00 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 215)
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 12(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:49:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Glasbachwiese	27.39	2:51:50	6:16	12	40:53	44	40:53	27.39	2:51:50	6:16	12	40:53	44	40:53
Floh-Seligenthal	27.74	3:03:29	6:36	17	41:49	49	41:49	55.13	5:55:19	6:26	13	1:22:42	44	1:22:42
Finsterbergen	22.03	2:58:46	8:06	13	32:59	34	1:09:12	77.16	8:54:05	6:55	13	1:45:51	39	2:09:42
Fröttstädt	23.06	3:35:39	9:21	14	1:06:25	56	1:26:17	100.22	12:29:44	7:28	12	2:40:17	40	3:35:59