



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Sistermanns, Elmar

Asociación: LG Mörfelden-Walldorf  
Dorsal: 30

recorrido: 100.22 km  
Einzellauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 12:37:20

velocidad: 7.92 km/h  
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 42 (de 215)  
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 4(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 9:28:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.39	3:00:34	6:35	12	43:21	57	49:37	27.39	3:00:34	6:35	12	43:21	57	49:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:03:36	6:37	8	41:21	50	41:56	55.13	6:04:10	6:36	9	1:24:42	53	1:31:33
Finsterbergen	22.03	3:03:30	8:19	5	41:39	46	1:13:56	77.16	9:07:40	7:05	7	2:06:21	50	2:23:17
Fröttstädt	23.06	3:29:40	9:05	4	1:02:12	46	1:20:18	100.22	12:37:20	7:33	4	3:08:33	42	3:43:35