



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Bednarsch, Roland

Asociación: Die Sinntalläufer  
Dorsal: 203

recorrido: 100.22 km  
Einzellauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:01:01

velocidad: 7.68 km/h  
rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 215)  
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 17(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 9:49:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	2:50:08	6:12	11	39:11	41	39:11	27.39	2:50:08	6:12	11	39:11	41	39:11
Floh-Seligenthal	27.74	3:14:41	7:01	21	53:01	77	53:01	55.13	6:04:49	6:37	17	1:32:12	54	1:32:12
Finsterbergen	22.03	3:28:53	9:28	21	1:03:06	79	1:39:19	77.16	9:33:42	7:26	18	2:25:28	62	2:49:19
Fröttstädt	23.06	3:27:19	8:59	12	58:05	43	1:17:57	100.22	13:01:01	7:47	17	3:11:34	54	4:07:16