



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Bednarsch, Roland

Asociación: Die Sinntalläufer
Dorsal: 203

recorrido: 100.22 km
Einzellauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:01:01

velocidad: 7.68 km/h
rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 246)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 215)
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 17(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 9:49:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men		
Glasbachwiese	27.39	2:50:08	6:12	11	39:11	41	39:11			27.39	2:50:08	6:12	11	39:11	41	39:11				
Floh-Seligenthal	27.74	3:14:41	7:01	21	53:01	77	53:01			55.13	6:04:49	6:37	17	1:32:12	54	1:32:12				
Finsterbergen	22.03	3:28:53	9:28	21	1:03:06	79	1:39:19			77.16	9:33:42	7:26	18	2:25:28	62	2:49:19				
Fröttstädt	23.06	3:27:19	8:59	12	58:05	43	1:17:57			100.22	13:01:01	7:47	17	3:11:34	54	4:07:16				