



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

evaluación detallada

Hellrung, Heiko

Asociación: Bad Sooden-Allendorf  
Dorsal: 93

recorrido: 100.22 km  
Einzellauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 13:06:34

velocidad: 7.63 km/h  
rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 246)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 215)  
mejor tiempo del recorrido: 8:53:45

posición en la categoría: 6(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 9:28:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	3:13:31	7:03	19	56:18	86	1:02:34	27.39	3:13:31	7:03	19	56:18	86	1:02:34
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:48	6:57	14	50:33	70	51:08	55.13	6:26:19	7:00	17	1:46:51	77	1:53:42
Finsterbergen	22.03	3:02:16	8:16	4	40:25	41	1:12:42	77.16	9:28:35	7:22	9	2:27:16	60	2:44:12
Fröttstädt	23.06	3:37:59	9:27	9	1:10:31	59	1:28:37	100.22	13:06:34	7:50	6	3:37:47	56	4:12:49