



## 12. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2015

### evaluación detallada

**Pokahr, Viola**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz  
Dorsal: 5571

recorrido: 10.20 km

Geländelauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:25:15

velocidad: 7.04 km/h

posición en el recorrido/Total: 144 (de 145)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 43:23

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 55:23