



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

## evaluación detallada

**Buchs, Olaf**

Asociación: Fit & Run Weimar

Dorsal: 36

recorrido: 4.60 km

Hauptlauf

categoría:

Männer U50

tiempo total: 23:00

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:51

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 21:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	2.30	11:06	4:49	3	0:48	9	2:59	2.30	11:06	4:49	3	0:48	9	2:59
meta	2.30	11:54	5:10	3	0:35	9	3:10	4.60	23:00	5:00	3	1:20	9	6:09