



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

evaluación detallada

Willing, Frank

Asociación: Amt Wachsenburg OT Bittstädt

Dorsal: 19

recorrido: 4.60 km

Hauptlauf

categoría:

Männer U40

tiempo total: 24:40

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:51

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 24:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.30	12:23	5:23	1	-	14	4:16	2.30	12:23	5:23	1	-	14	4:16
meta	2.30	12:17	5:20	1	-	10	3:33	4.60	24:40	5:21	1	-	11	7:49