



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

## evaluación detallada

**Rau, Leon**

Asociación: Holzhausen

Dorsal: 23

recorrido: 4.60 km

Hauptlauf

categoría:

Jugendliche U18

tiempo total: 29:50

velocidad: 8.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:51

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:10

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	2.30	14:04	6:06	4	4:40	25	5:57	2.30	14:04	6:06	4	4:40	25	5:57
meta	2.30	15:46	6:51	5	6:00	26	7:02	4.60	29:50	6:29	5	10:40	26	12:59