



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

evaluación detallada

Hess, Christian

Asociación: SK Ictershausen

Dorsal: 30

recorrido: 4.60 km

Hauptlauf

categoría:

Männer U40

tiempo total: 30:15

velocidad: 7.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:51

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 24:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	2.30	13:24	5:49	2	1:01	21	5:17	2.30	13:24	5:49	2	1:01	21	5:17
meta	2.30	16:51	7:19	2	4:34	28	8:07	4.60	30:15	6:34	2	5:35	27	13:24