



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

## evaluación detallada

**Kosmetschke, Ralf**

Asociación: Team Formtief

Dorsal: 8

recorrido: 4.60 km

Hauptlauf

categoría:

Männer U35

tiempo total: 34:55

velocidad: 6.87 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:51

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 16:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	2.30	20:19	8:50	8	12:12	29	12:12	2.30	20:19	8:50	8	12:12	29	12:12
meta	2.30	14:36	6:20	8	5:52	23	5:52	4.60	34:55	7:35	8	18:04	28	18:04