



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf  
Amt Wachsenburg / 13.09.2015

evaluación detallada

**Manzke, Helena Danae**

Asociación: Grundschule Plaue  
Dorsal: 42

recorrido: 1.00 km  
Junior-Cross

categoría:  
weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

tiempo total: 5:43

velocidad: 10.50 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 15)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 7)  
mejor tiempo del recorrido: 5:43

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 5:43