



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

## evaluación detallada

**Regel, Achim**

Asociación: Berliner TSC

Dorsal: 31

recorrido: 4.60 km

Hauptlauf

categoría:

Männer U50

tiempo total: 22:04

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:51

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 21:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	2.30	10:18	4:28	1	-	4	2:11	2.30	10:18	4:28	1	-	4	2:11
meta	2.30	11:46	5:06	2	0:27	8	3:02	4.60	22:04	4:47	2	0:24	6	5:13