



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Hermes, Bettina

Asociación: GG-Halver-Schalksmühle  
Dorsal: 5545

recorrido: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

tiempo total: 53:07

velocidad: 5.65 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 6.50

resultado del rendimiento: 37 puntos