



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Lushataku, Njazi

Asociación: Walking Treff Möhnensee e.V.  
Dorsal: 14032

recorrido: 14.00 km

Mittelstrecke Walking

tiempo total: 1:36:28

velocidad: 8.71 km/h

desnivel en ascenso: 240

puntuación del recorrido: 17.60

resultado del rendimiento: 153 puntos