



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Ruschel, Elke

Asociación: DJK Adler07 Laufftreff Bottrop  
Dorsal: 14076

recorrido: 14.00 km

Mittelstrecke Walking

tiempo total: 1:41:20

velocidad: 8.29 km/h

desnivel en ascenso: 240

puntuación del recorrido: 17.60

resultado del rendimiento: 146 puntos