



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Janasik, Tadeusz

Asociación: Team Lohmann Witten  
Dorsal: 14586

recorrido: 14.00 km  
Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 1:32:36

velocidad: 9.07 km/h

desnivel en ascenso: 240  
puntuación del recorrido: 17.60  
resultado del rendimiento: 160 puntos