



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Janasik, Tadeusz

Asociación: Team Lohmann Witten
Dorsal: 14586

recorrido: 14.00 km
Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 1:32:36

velocidad: 9.07 km/h

desnivel en ascenso: 240
puntuación del recorrido: 17.60
resultado del rendimiento: 160 puntos