



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Vierhaus, Udo

Asociación: Team 4-Haus  
Dorsal: 14579

recorrido: 14.00 km  
Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 1:37:35

velocidad: 8.61 km/h

desnivel en ascenso: 240  
puntuación del recorrido: 17.60  
resultado del rendimiento: 152 puntos