



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

**Erdelt, Hildegard**

Asociación: Fissenknicker Lauf - Treff  
Dorsal: 14514

recorrido: 14.00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 1:40:50

velocidad: 8.33 km/h

desnivel en ascenso: 240

puntuación del recorrido: 17.60

resultado del rendimiento: 147 puntos