



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

**Penke, Werner**

Asociación: Distel-Walker  
Dorsal: 14546

recorrido: 14.00 km  
Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 1:46:04

velocidad: 7.92 km/h

desnivel en ascenso: 240  
puntuación del recorrido: 17.60  
resultado del rendimiento: 139 puntos