



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

**Carow, Sylvia**

Asociación: Distel-Walker  
Dorsal: 14008

recorrido: 14.00 km  
Mittelstrecke Walking

tiempo total: 1:57:21

velocidad: 7.16 km/h

desnivel en ascenso: 240  
puntuación del recorrido: 17.60  
resultado del rendimiento: 126 puntos