



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Mrozek, Heike

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.  
Dorsal: 14039

recorrido: 14.00 km  
Mittelstrecke Walking

tiempo total: 1:57:56

velocidad: 7.12 km/h

desnivel en ascenso: 240  
puntuación del recorrido: 17.60  
resultado del rendimiento: 125 puntos