



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Cyrus, Bettina

Asociación: Lauftreff eV. Recklinghausen
Dorsal: 14512

recorrido: 14.00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 1:53:12

velocidad: 7.42 km/h

desnivel en ascenso: 240

puntuación del recorrido: 17.60

resultado del rendimiento: 131 puntos