



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Glasmacher, Martina

Asociación: Aktiv pro Gesundheit
Dorsal: 14521

recorrido: 14.00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 1:59:25

velocidad: 7.03 km/h

desnivel en ascenso: 240

puntuación del recorrido: 17.60

resultado del rendimiento: 124 puntos