



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Thomauske, Dietmar

Asociación: Aktiv pro Gesundheit  
Dorsal: 14559

recorrido: 14.00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:01:01

velocidad: 6.94 km/h

desnivel en ascenso: 240

puntuación del recorrido: 17.60

resultado del rendimiento: 122 puntos