



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

**Arndt, Heidi**

Asociación: herne

Dorsal: 14504

recorrido: 14.00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:03:33

velocidad: 6.80 km/h

desnivel en ascenso: 240

puntuación del recorrido: 17.60

resultado del rendimiento: 120 puntos