



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Frevel, Andreas

Asociación: SpVg 62 Rinsdorf e.V.  
Dorsal: 21509

recorrido: 21.00 km  
Langstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:19:57

velocidad: 9.00 km/h

desnivel en ascenso: 360  
puntuación del recorrido: 26.40  
resultado del rendimiento: 238 puntos