



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Altenbernd, Martina

Asociación: Distel-Walker
Dorsal: 14501

recorrido: 14.00 km
Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:06:08

velocidad: 6.66 km/h

desnivel en ascenso: 240
puntuación del recorrido: 17.60
resultado del rendimiento: 117 puntos