



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

**Altenbernd, Martina**

Asociación: Distel-Walker  
Dorsal: 14501

recorrido: 14.00 km  
Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:06:08

velocidad: 6.66 km/h

desnivel en ascenso: 240  
puntuación del recorrido: 17.60  
resultado del rendimiento: 117 puntos