



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

**Slowy, Rainer**

Asociación: TV Friesen Telgte  
Dorsal: 21037

recorrido: 21.00 km  
Langstrecke Walking

tiempo total: 2:26:58

velocidad: 8.57 km/h

desnivel en ascenso: 360  
puntuación del recorrido: 26.40  
resultado del rendimiento: 226 puntos