



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

**Fkad, Mokay**

Asociación: Walking Treff Möhnensee e.V.  
Dorsal: 5012

recorrido: 5.00 km  
Kurzstrecke Walking

tiempo total: 40:21

velocidad: 7.43 km/h

desnivel en ascenso: 100  
puntuación del recorrido: 6.50  
resultado del rendimiento: 48 puntos