



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Kosmala, Karin

Asociación: Post SV Buer  
Dorsal: 14590

recorrido: 14.00 km  
Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:14:41

velocidad: 6.24 km/h

desnivel en ascenso: 240  
puntuación del recorrido: 17.60  
resultado del rendimiento: 110 puntos