



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Häusler, Ralf

Asociación: LiVe-Laufftreff in Versmold  
Dorsal: 21510

recorrido: 21.00 km

Langstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:31:02

velocidad: 8.34 km/h

desnivel en ascenso: 360

puntuación del recorrido: 26.40

resultado del rendimiento: 220 puntos