



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

evaluación detallada

Herweg, Rudolf

Asociación: LT Siebengebirge

Dorsal: 21511

recorrido: 21.00 km

Langstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:36:39

velocidad: 8.04 km/h

desnivel en ascenso: 360

puntuación del recorrido: 26.40

resultado del rendimiento: 212 puntos